

10

CONSELLS per ser feliç en la 3a edat



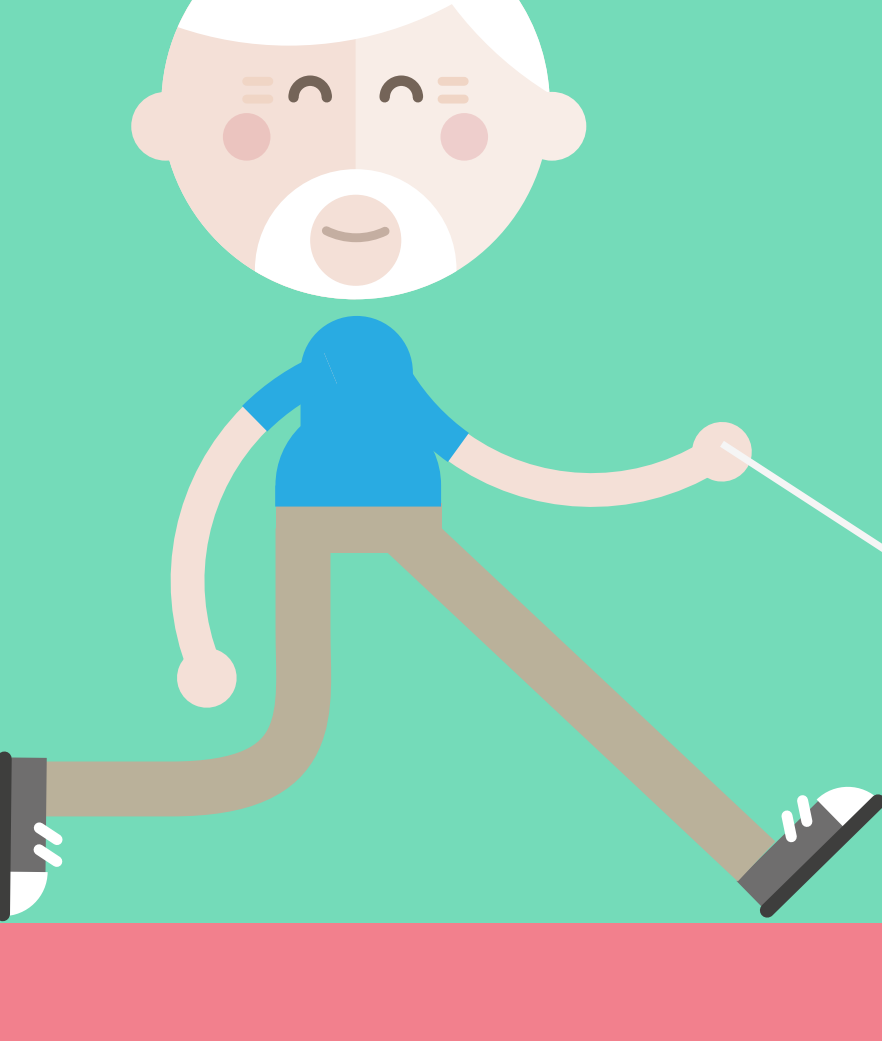
1 Cuida el teu aspecte

Fes exercici

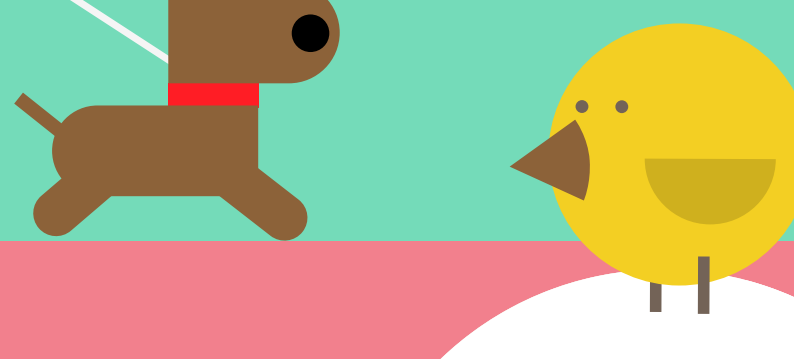
2



3 Surt de casa cada dia

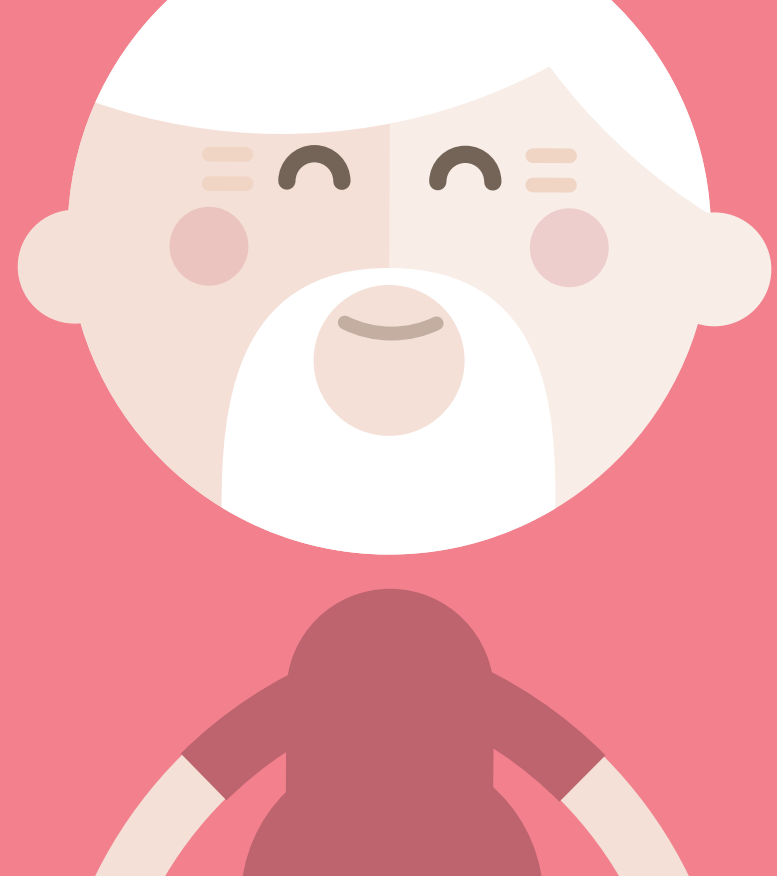


3



Sigues optimista i busca l'humor

4



5 Reconeix els teus mèrits

5



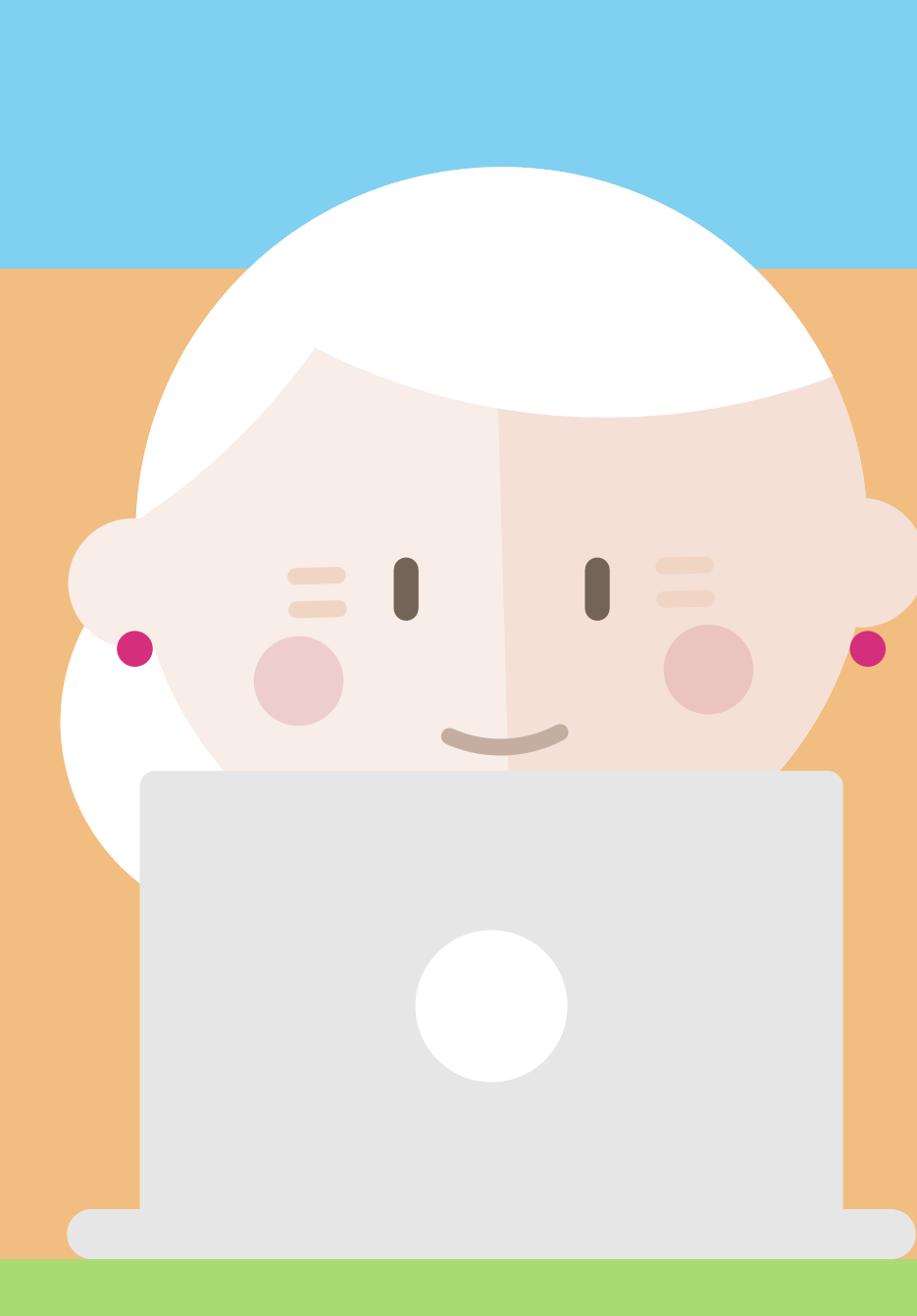
Sigues útil als altres

6



7 Estigues ocupat

7



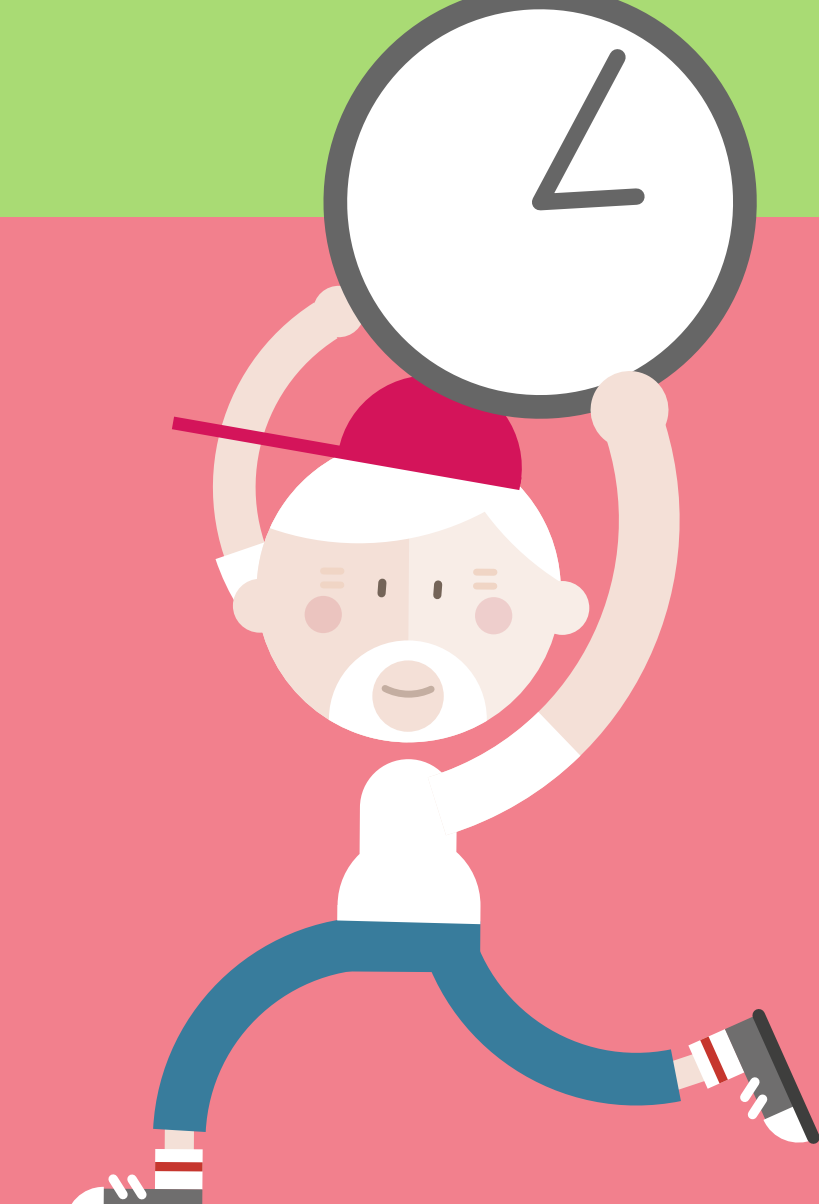
Cuida les relacions socials

8



9 Gaudeix el present

9



10 Comparteix les teves preocupacions

10

